**Логопедические пятиминутки дома**

Рекомендуем несколько простых и весёлых упражнений, которые можно и нужно выполнять с ребёнком дома. Данные упражнения развивают артикуляционный аппарат: язык, губы, нижнюю и верхнюю челюсти. Такая артикуляционная гимнастика полезна не только деткам, но и их родителям, бабушкам и дедушкам.

Деткам не должно быть скучно, занятия должны дарить заряд хорошего настроения! В процессе занятий ни в коем случае не огорчайтесь сами и не расстраивайте малыша, если он не справляется с заданиями. Каждое упражнение рекомендуется выполнять по 5 раз.

И пусть игры-занятия с ребёнком доставляют только удовольствие**!**

**Игры-упражнения для совместных занятий дома:**

**«Окошко»**

Представляем, что наш рот – это окошко: широко открываем его для «проветривания» и плотно закрываем, чтобы даже самая маленькая мошка не смогла залететь. Держим каждую позу по 3-5 секунд.

**«Заборчик»**

Ребенок должен улыбнуться так, чтобы были видны и верхние, и нижние зубки. Улыбку нужно задержать на 5-7 секунд.

**«Трубочка»**

Делаем губки трубочкой – попросите приготовиться поцеловать вас, но замереть на мгновение. Держим позу по 3-5 секунд.

**«Лошадка»**

Представьте, что лошадка весело бежит, звонко цокая копытами. Надо изобразить этот звук, прижимая кончик языка к верхнему небу и резко размыкая язык и небо. Звук цоканья не должен быть как «маленький грустный пони», это должна быть именно лошадка. Делаем упражнение 10-15 секунд.

**«Часики»**

Первое, что нужно сделать, – немного приоткрыть рот. Затем слегка улыбнуться и кончиком языка, как стрелкой часов, прикоснуться к одному уголку рта, потом – к другому. Не надо спешить, важно удерживать ровный ритм. Делаем упражнение 10-15 секунд.

**«Мячик»**

Поиграем в необычный футбол: закроем рот, напряжём язык и упрёмся его кончиком во внутреннюю сторону щеки – будто мячик попадает в ворота. Держим позу по 3-5 секунд.